



Die Kefb Olpe in Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Klafeld bietet an:

## Elternseminar digital



# „Abendrituale- Entspannt zu Bett gehen“



Für Eltern und Tagespflegerpersonen mit Kindern

Rituale und Routinen geben Kindern eine Struktur und Orientierung. Abendrituale, die der Entspannung dienen, sorgen für **erholsame Nächte** und schenken Kindern **Sicherheit und Geborgenheit**.

Eltern brauchen weniger diskutieren.

In diesem Elternseminar lernen Sie Möglichkeiten und Ideen kennen, wie Sie für Ihre Familie ein individuelles Abendritual gestalten können.

Das Seminar findet über die Meeting-Software BigBlueButton statt. Zwei Tage vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Bestätigung über Ihre Anmeldung, eine kurze Anleitung zum Meeting bei BigBlueButton und einen Teilnahme-Link für den Abend. Sie können mit einem PC, Tablet oder Smartphone teilnehmen.

**1 Abend:** Montag 22. Februar 2021  
19.00 - 20.30 Uhr (kostenfrei)

**Kursnummer:** I4F13EB768

**Referenten:** Tanja Antekeuer-Maiworm

**Ort:** BigBlueButton

**Anmeldung:** unter QR-Code, [suedwestfalen@kefb.de](mailto:suedwestfalen@kefb.de) oder  
telefonisch bei der kefb in Olpe, 02761/942200

