

# Fachkraft für Bewegungsförderung - BEFÖ



In den Bildungsgrundsätzen NRW steht „*Bewegung*“ mit in den zehn Bildungsbereichen. Hier heißt es: *„Ein Grundbedürfnis des Kindes ist es, sich zu bewegen und die räumliche und dingliche Welt mit allen Sinnen kennen und begreifen zu lernen. Kinder bringen eine natürliche Bewegungsfreude und -fähigkeit mit. Diese will entdeckt und erkundet werden.“*<sup>1</sup> Vielseitige Bewegungs-, Spiel- und Sporterfahrungen sind elementarer Bestandteil in der pädagogischen Praxis in der Kita. Bewegung fördert die körperliche, die kognitive, die soziale, geistige, emotionale und psychoemotionale Entwicklung von Kindern und ist damit ein zentraler Faktor für ihre gesellschaftliche Teilhabe und Chancengerechtigkeit. Kinder haben ein Recht auf Bewegung.

Das Bewusstsein für den Bereich der Bewegung, gerade bei Kindern, ist in den letzten zwei Jahren stärker in den Focus gerückt. Die Landesregierung NRW hat mit dem Landessportbund in ihrer Rahmenvereinbarung unterzeichnet, dass Bewegung, Spiel und Sport als frühkindlicher Motor gestärkt und gefördert werden soll. Gerade im Hinblick auf die grob- und feinmotorische Entwicklung möchte ich diesen Motor gerne mit euch in „Fahrt“ bringen, denn Bewegung leistet einen wichtigen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung und stärkt die Gesundheit.

Ich bin Sonja Ising, Erzieherin und Diplom Tanzpädagogin. Zu meinen Fähigkeiten zählen: Eine gute Ausstrahlung mit hoher Begeisterungsfähigkeit, eine offene Art im Umgang mit anderen Menschen, Organisationstalent und Blick für Gruppengeschehnisse. Ich bin authentisch und habe eine positive Lebenseinstellung. Bewegung ist ein großer Teil in meinem Leben. Ich freu mich sehr, dass ich zukünftig genau diesen Bereich für unseren Arbeitgeber EKIKS als Fachkraft für Bewegungsförderung umsetzen werde.

Mein Ziel ist es, die Bewegungsförderung im Kita-Alltag lebendig zu halten. Dazu gehören z.B. Spiele für den „bewegten“ Stuhlkreis oder Morgenkreis, päd. Angebote in den Freispielphasen, Turn- und Bewegungsideen mit unterschiedlichen Materialien aus euren Einrichtungen oder auch Alltagsgegenständen etc.

Ich schaue mir gerne zusammen mit euch eure Bewegungsräume und das Bewegungsmaterial an. Im gemeinsamen Austausch können wir Impulse und Ideen sammeln. Ich kann euch individuell beraten und Begleiten und ihr bekommt von mir z.B. in einer bewegten Teamsitzung im Gesamtteam, auf Gruppenebene oder als Mitarbeiter\*in praktische Bewegungsideen für euren Kita-Alltag. Kitas, die räumlich eingeschränkte Möglichkeiten haben, können mit mir Lösungsansätze erarbeiten, wie wir dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder nachkommen können.

Darüber hinaus vermittele ich euch gerne Tanzideen z.B. zu Festen und Feiern im jahreszeitlichen Kalender oder kann Impulse zu neuen Geburtstagstänzen sowie Musikanregungen zur Verfügung stellen und euch bei der Umsetzung unterstützen. Gerne greife ich eure aktuellen päd. Gruppenthemen auf und kann euch von mir, individuell darauf abgestimmt, Bewegungsangebote anbieten.

---

<sup>1</sup> Bildungsgrundsätze für Kinder von 0 bis 10 Jahren

Mein erstes größeres Projekt wird ein bewegter Adventskalender sein. Ein bewegter Impuls für jeden Tag, den ihr mit den Kindern umsetzen könnt.

*Ich freue mich auf die kommende Zusammenarbeit mit euch.*

*Sportliche Grüße*

*Sonja Ising*

*So könnt ihr mich erreichen:*

*Mail: [bewegungsfoerderung@evangelischekita.de](mailto:bewegungsfoerderung@evangelischekita.de)*

*Telefon: 0271 31316976*